

Brabants Dagblad 13 mei 2011



Muziek maken houdt hersenen jarenlang fit

Mensen die minstens tien jaar actief zelf muziek maakten (instrument bespelen), scoren als senior beter op allerlei breintesten dan mensen die dat nooit deden. Het leren bespelen van een muziekinstrument gaat gepaard met tal van nieuwe verbindingen in de hersenen. Die zijn later in staat de geestelijke achteruitgang te vertragen, aldus de onderzoekers.

➔ <http://bit.ly/mseVF7>